



ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении Спартакиады среди студентов (обучающихся)
ГБПОУ ИО «Профессиональный колледж г. Железногорска-Илимского»
на 2023-2024 учебный год

1. Цель Спартакиады:

Содействовать успешному овладению избранной профессией и формированию положительной мотивации на ее освоение, через использование здоровьесберегающих технологий в образовательном пространстве колледжа и создание благоприятной образовательной и социальной среды.

2. Задачи Спартакиады:

- воспитывать ценностное отношение к собственному здоровью, через формирование навыков личностного здоровьесбережения и привычек ЗОЖ;
- содействовать укреплению и сбережению здоровья субъектов образовательного пространства ГБПОУ ИО «ПКЖИ», профилактике хронических заболеваний;
- привлечение обучающихся, к здоровому образу жизни и систематическим занятиям спортом;
- организация активного отдыха студентов и сотрудников ГБПОУ ИО ПКЖИ;
- спортивный отбор сильнейших спортсменов колледжа для участия в соревнованиях ПОО Северного региона и города Железногорск - Илимского;
- повышение уровня мотивации к дальнейшим занятиям физической культурой и спортом.

3. Время и место проведения Спартакиады.

Спартакиада колледжа проводится в период с 02.09.2023г по 15.06.2024 г в спортивном зале ПКЖИ, а также на стадионе "Горняк". Спартакиада проводится по двум направлениям:

I - Соревнования в спортивных видах в зачет Спартакиады внутри групп одной специальности и одной профессии.

II — Соревнования в общем зачете (в отдельных) видах между специальностями и профессиями учебных групп.

Победитель Спартакиады определяется по общей сумме очков. В конце учебного года определяется лучшая спортивная группа.

4. Руководство и проведение Спартакиады.

Общее руководство за подготовкой и проведением Спартакиады осуществляет руководитель физического воспитания ГБПОУ ИО ПКЖИ Э.Р. Султанова. Непосредственная ответственность за проведением Спартакиады и спортивных мероприятий, возлагается на главную судейскую коллегию по

видам спорта, из состава преподавателей физической культуры а также из состава студентов занимающимися в спортивных секциях.

Главный судья Спартакиады — Султанова Э.Р., главный секретарь Спартакиады - Перфильева А.А.

Подбор судейской коллегии по видам спорта возлагается на главного судью Спартакиады, с учетом специфики вида и квалификации преподавателей физической культуры.

5. Участники Спартакиады.

К участию в Спартакиаде допускаются сборные команды учебных групп (студенты индивидуально в личных видах-первенствах), прошедших медицинский осмотр, студенты (обучающиеся) групп очного отделения 1х-4х курсов, не имеющие отклонений в состоянии здоровья, отнесённые к основной медицинской группе здоровья. Здоровые на момент проведения соревнований. Перед соревнованиями, капитаны команд — сборных, обязаны взять заявку на участие в соревнованиях и заверить допуск у фельдшера.

6. Программа Спартакиады.

В программу Спартакиады входят следующие виды спорта:

1. Баскетбол - декабрь 2023г
2. Турнир по мини-футболу - январь 2024г
3. Смотр строя и песни - февраль 2024
4. Волейбол - март 2024г
5. Армрестлинг - апрель 2024г
6. Всемирный день здоровья - апрель 2024г
7. Нормативы ГТО - май 2024г
8. Веселые старты для 1 курса - июнь 2024г

7. Условия проведения Спартакиады по видам спорта.

7.1. Баскетбол

Соревнования проводятся - декабрь 2024г. в форме турнира в спортивном зале, по единым правилам игры, длительность игры 2 тайма по 10 минут чистого времени. Соревнования проводятся по круговой системе среди первых, вторых, третьих и четвертых курсов. Зачёт по группам юношей и девушек раздельный. Победители среди групп раздельный.

Судьи и ответственные за проведение: Султанова Э.Р, Перфильева А.А.

7.2. Турнир по мини — футболу

Соревнования проводятся - январь 2023г. в спортивном зале по , по действующим правилам мини - футбола. Встреча длится 2 тайма по 15 минут времени. Соревнования проводятся по круговой системе. Участвуют сборные команды колледжа, спортсмены, любители мини-футбола. Победители определяются по наибольшей сумме очков.

Судья и ответственный за проведение: Султанова Э.Р..

7.3. Смотр строя и песни

Спортивно-массовое мероприятие патриотической направленности. Проводится — февраль 2024г., в спортивном зале. В рамках мероприятия принимают участие студенты — обучающиеся 1- 2 курсов.

Состав команды: вся группа.

Смотр проводится в один этап. Каждая группа показывает: сдача рапорта капитаном, перестроение в шеренгах, повороты на месте. Ходьба по залу в три колонны строевым шагом с песней, выход из зала. Жюри (приглашенные с администрации города), а также преподаватель ОБЖ выставляют баллы за правильность выполнения команд командира, поворотов, перестроений, за технику строевого шага, исполнении песни, выход из зала. Победитель определяется по наибольшей сумме оценок жюри, по наибольшей сумме набранных очков. Рейтинг среди групп победителей 1 - 2 курсов отдельный.

Ответственные за проведение: Султанова Э.Р, Перфильева А.А

7.4. Волейбол

Соревнования проводятся — март 2023г, в спортивном зале.

Игры проводятся по круговой системе из трех партий по действующим правилам волейбола. Состав команд - 6 чел. Победитель определяется по наибольшему количеству набранных очков (партий). В случае равенства очков преимущество получит команда по выигрышу команд при личной встрече. Рейтинг среди групп победителей 1 - 4 курсов отдельный, для юношей и девушек также отдельный

Судьи и ответственные за проведение: Султанова Э.Р, Перфильева А.А

7.5. Армрестлинг

Соревнования проводятся - апрель 2024г., в спортивном зале. Участники соревнований по весовой категории распределяются на подгруппы. В каждой подгруппе участники проводят спарринг друг с другом. Результат на правую и левую руки отдельный. Награждается победитель в каждой весовой категории на правую, левую руку.

Судьи и ответственные за проведение: Султанова Э.Р, Перфильева А.А

7. 6. Всемирный День здоровья

Спортивно-массовое мероприятие, посвященное Всемирному Дню здоровья — апрель 2024г. Проводится в спортивном зале. В рамках мероприятия принимают участие студенты — обучающиеся 1- 4 курсов.

Состав команды 9 человек от каждой группы. Соревнования проводятся по номинациям. Рейтинг среди групп победителей 1 - 4 курсов отдельный.

Судьи и ответственные за проведение: Султанова Э.Р, Перфильева А.А

7.7. ГТО

Соревнования по ГТО проводятся — май 2024г. в спортивном зале.

По группе — девушки. Зачетные виды: прыжки на скакалке (30 с), прыжки в длину с места, поднимание туловища из положения лежа на спине (30 с), подтягивание на низкой перекладине Зачет - личный.

По группе — юноши. Зачетные виды: прыжки в длину с места, поднимание туловища из положения лежа на спине (30 с), подтягивание на высокой перекладине. Зачет -личный.

Судьи и ответственные за проведение: Султанова Э.Р, Перфильева А.А

7.8. Веселые старты

Спортивно-массовое мероприятие, посвященное Всемирному Дню детей — июнь 2024г. Проводится в спортивном зале. В рамках мероприятия принимают участие студенты — обучающиеся 1 курса.

Состав команды 10 человек от каждой группы. Соревнования проводятся в виде эстафет, с использованием мячей, скакалок, обручей, гимнастических матов и скамеек. Каждый этап проводится отдельно по времени. Победитель определяется по наименьшему числу очков за все этапы соревнования.

Судьи и ответственные за проведение: Султанова Э.Р, Перфильева А.А

8.Подведение итогов.

Победитель Спартакиады определяется среди групп колледжа, количество студентов которой, в течении года приняло участие в большей части соревнований.

Победитель в данной группе будет определяться по максимальному количеству участия студентов учебной группы во всех представленных соревнованиях.

Как в первом, так и во втором случае, при подведении итогов Спартакиады, зачет будет производиться отдельно — согласно курсу обучения.

Участникам личного первенства (зачёта) на виде, призовые места распределяются согласно рейтингу занятого места, результата награждаются призами и грамотами соответствующего достоинства.

9.Награждение.

Группы, занявшие призовые места, в Спартакиаде за учебный год награждаются грамотами, кубком и сладкими призами в командном зачете.

Студенты в личном зачёте награждаются грамотами в каждом виде отдельно и ценными призами по итогам года.

10. Финансирование.

Финансирование Спартакиады производится за счет средств колледжа.

Положение составила:

Руководитель физического воспитания ГБПОУ ИО ПКЖИЭ.Р.Султанова